

Projekt socjalny Akcelerator samopomocy - wdrożenie idei „banku czasu” jako formy samopomocy wśród seniorów w mieście Legnica

Projekt socjalny Akcelerator samopomocy – wdrożenie idei „banku czasu” jako formy samopomocy wśród seniorów w mieście Legnica realizowany jest przez pracowników socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Legnicy, Dorotę Stacewicz i Dominikę Zielińską, w okresie od 01 marca do 31 października 2018 roku. Celem projektu jest wdrożenie działań samopomocowych wśród seniorów w mieście Legnica. Tytuł projektu nie jest przypadkowy, zdaniem jego autorów, każdy senior niesie w sobie ogromny potencjał. Projekt staje się urządzeniem, które wykorzystuje zasoby seniorów, przede wszystkim indywidualne, ale i te, które są w społeczności lokalnej. Grupę inicjatywną stanowią obecnie seniorzy uczęszczający do Klubu Senior+ w Legnicy, ul. Moniuszki 9.

Przy realizacji projektu wykorzystano formułę „banku czasu”, w ramach której uczestnicy mogą korzystać z nieodpłatnej pomocy innych osób oraz sami udzielać takiego wsparcia. Przedmiotem wymiany są nie tylko usługi, ale także kompetencje, umiejętności, a przede wszystkim czas wolny.

W celu wzmocnienia więzi oraz relacji w grupie, są organizowane cykliczne spotkania integracyjne, w formie wspólnych wycieczek i zajęć rekreacyjnych.

W ramach projektu uruchomiono także cykliczne dyżury koordynatorów, które odbywają się w każdy poniedziałek w siedzibie Klubu Senior+ w Legnicy przy ulicy Moniuszki 9 w godzinach od 13.00 do 15.00.